

COACH D'ORGANISATION · D'ÉQUIPE · DE DIRIGEANTS

# Sébastien Beldent

25 ans de direction opérationnelle.  
Deux cancers. Une reconstruction totale.  
**Aujourd'hui, j'accompagne ceux qui transforment.**

25

ANS D'EXPÉRIENCE

10+

SECTEURS

RNCP

CERTIFIÉ

-17°C

WIM HOF

TIH — Déduction AGEFIPH jusqu'à 30%

contact@sebastienbeldent.com · 07 87 08 68 48

www.sebastienbeldent.com

# Et si on regardait vraiment ?

**67%**

## Désengagés

des salariés ne se sentent pas engagés au travail. Coût : jusqu'à 34% de leur salaire annuel en productivité perdue.

Gallup 2024

**1 sur 4**

## Santé dégradée

des salariés sont en situation de santé mentale dégradée. Grande cause nationale 2025.

Qualisocial x Ipsos 2025

**×4,6**

## L'effet QVCT

plus de salariés engagés dans les organisations avec une vraie démarche QVCT. ROI coaching : 7€ pour 1€ investi.

PwC x ICF 2024

## MON PARCOURS

# 25 ans de terrain. Puis tout a basculé.

1997 — 2019

## Direction opérationnelle & conseil

Cap Gemini, Accenture, CGI. Consulting Director.  
Équipes de 36 personnes sur 4 pays. People Developer.  
10+ secteurs. Création d'Isy Informatique.

2014

## Tout bascule

Deux cancers en 5 mois à 42 ans. Dépression.  
Divorce. Reconstruction totale. Et une certitude :  
la vraie transformation commence de l'intérieur.

Aujourd'hui

## Coach & conférencier

Coach certifié RNCP (Coach & Team, Lenhardt).  
Instructeur Wim Hof niveau 2. Co-fondateur EQOS  
Forecast. Ancien intervenant EDHEC. EMCC France.

# Comment je peux vous aider

## Conférence « Ça Va ? »

À partir de 3 500 € HT

40 minutes de vérité brute sur la santé mentale au travail. Stand-up sans slides.  
Atelier interactif en option (½ journée, 5 000 € HT). De 10 à 2 000 participants.  
Idéal : séminaires, COMEX, journées QVCT, événements RSE.

## Coaching d'Organisation

Sur devis — Programme 6 mois

Transformation structurelle et culturelle. Alignement stratégique, structuration de la croissance, accompagnement du changement. Chaque mission est sur mesure.  
Approche humaniste : l'organisation ne se transforme que si les humains se transforment.

## Coaching d'Équipe & COMEX

À partir de 1 500 € HT / jour

Régulation, gestion des conflits, cohésion, vision stratégique. Séminaires stratégiques, ateliers d'intelligence collective, codéveloppement.  
Team building Wim Hof : respiration, froid, focus mental (1 800 € HT/jour).

## Coaching de Dirigeants

Sur devis — Forfait 10 séances

Sens, posture, leadership, gestion du stress. Pour dirigeants, managers, entrepreneurs, membres de COMEX/CODIR. Programme structuré sur 4 à 6 mois avec bilan initial et final. Coaching de transition disponible.

## Formation Management

À partir de 1 200 € HT / jour

Leadership, gestion du temps, excellence opérationnelle. Formations sur mesure.  
Approche terrain — pas de la théorie, 25 ans de pratique en direction opérationnelle.

## TIH — Avantage Fiscal

Entreprises de +20 salariés : déduisez jusqu'à 30% du coût de la prestation de votre contribution AGEFIPH. Attestation de déductibilité fournie.

# 3 étapes pour démarrer

01

## Échangeons

Séance découverte gratuite de 30 minutes.  
Comprendre vos enjeux, évaluer vos besoins,  
vérifier que le courant passe.

02

## Co-construisons

Un programme sur mesure adapté à votre  
contexte. Objectifs clairs, durée définie,  
indicateurs de progrès.

03

## Transformons

Accompagnement dans la durée avec bilan  
initial et final. Résultats mesurables,  
changement durable.

## TÉMOIGNAGES



*On avait un COMEX qui ne se parlait plus vraiment. Sébastien a su créer un cadre où chacun a pu poser les choses — sans jugement. En trois séminaires, on a retrouvé une dynamique qu'on pensait perdue.*

Caroline M. — DRH, ETI secteur Énergie



*Il a combiné des ateliers d'intelligence collective le matin et un team building Wim Hof l'après-midi. L'effet a été immédiat. Trois mois après, l'ambiance n'a plus rien à voir.*

Frédéric L. — Directeur Général, PME Tech, 45 collaborateurs

## Prêt à regarder dedans ?

Séance découverte gratuite — 30 minutes — Sans engagement

[www.sebastienbeldent.com/reservation](http://www.sebastienbeldent.com/reservation) · 07 87 08 68 48 · [contact@sebastienbeldent.com](mailto:contact@sebastienbeldent.com)